

MENÚ FEBRERO 2020 -BASAL

COLEGIO NICANOR PIÑOLE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

MENU ECOLOGICO

3

Crema de calabacín
Estofado de pollo al curry
Arroz Pilaf
Pan ecológico
Fruta fresca

Lentejas estofadas
Fogonero en salsa marinera

Pan del día
Fruta fresca

Judías verdes con patatas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Pan del día
Fruta fresca

Verduras salteadas
Cinta de lomo al horno con pimientos

Pan del día
Fruta fresca

Lazos de pasta con salsa de tomate
Caldereta de pescados

Pan del día
Lácteo

10

Sopa minestrone con pasta
Bacalao a la "siciliana"
Zanahoria baby
Pan del día
Fruta fresca

Alubias blancas estofadas
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga
Pan del día
Fruta fresca

Menestra de verduras salteadas con patatas y bacón
Albóndigas mixtas en salsa
Pan del día
Fruta fresca

MENU ECOLOGICO

13

Lentejas estofadas
Guiso de pollo

Pan ecológico
Fruta fresca

Arroz con verduras
Salmón horneado al eneldo
Judías verdes
Pan del día
Lácteo

14

MENU ECOLOGICO

17

Crema "parmentiere"
Pollo guisado con patatas

Pan ecológico
Fruta fresca

Macarrones con salsa de queso
Merluza en salsa verde con guisantes

Pan del día
Fruta fresca

Verduras salteadas con sofrito
Magro de cerdo con tomate
Patatas asadas
Pan del día
Fruta fresca

Alubias pintas estofadas con chorizo

Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Pan del día
Fruta fresca



21

24



25



Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga
Pan del día
Fruta fresca

26

Patatas a la riojana
Merluza a las finas hierbas

Pan del día
Fruta fresca

27

Garbanzos estofados
Hamburguesa mixta al horno
Zanahoria baby
Pan del día
Lácteo

28